

10 дневное меню

	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
Завтрак	1. Каша молочная манная жидкая 2. Чай с сахаром и лимоном 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная геркулесовая жидкая 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная ячневая жидкая 2. Чай с сахаром и лимоном 3. Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	1. Каша молочная гречневая вязкая 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная «Дружба» вязкая 2. Чай с сахаром и лимоном 3. Бутерброд с маслом
2 завтрак	1. Кондитерское изделие в ассортименте 2. Кисель	1. Фрукты в ассортименте	1. Какао с молоком	1. Кондитерское изделие в ассортименте	1. Сок
Обед	1. Суп гороховый на мясном бульоне 2. Макароны изделия отварные 3. Бефстроганов из отварного мяса (в ассортименте) 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб	1. Щи со сметанным соусом на мясном (ассортимент) бульоне 2. Тефтели крупяные (гречка, рис) мясные (ассортимент) 3. Свежая тушеная 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб	1. Свекольник со сметанным соусом 2. Печеночные оладьи 3. картофель отварной 4. Соленый огурец 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб	1. Суп крестьянский со сметанным соусом 2. Запеканка вермишелевая с отварным мясом (в ассортименте) 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб	1. Рассольник со сметаной 2. Рагу овощное с мясом (ассортимент) 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб
Полдник	1. Суфле творожное 2. Какао	1. Рыба по польски 2. Икра кабачковая 3. Чай 4. Хлеб	1. Творожно-рисовая запеканка 2. Соус сметанный сладкий 3. Чай	1. Котлета (биточек) рыбная в томатном соусе 2. Каша рассыпчатая для гарнира в ассортименте 3. Чай с сахаром 4. Хлеб	1. Пирожок (булочка) печеные со сладкой начинкой (присыпкой) в ассортименте 2. Чай с сахаром

Утверждено
Заведующий МДОУ – детский сад № 9
Д.Е. Перепелицына



	6-день	7-день	8-день	9-день	10-день
Завтрак	1. Макароны отварные с маслом 2. Чай с сахаром и лимоном 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная пшенная 2. Чай с сахаром и лимоном 3. Бутерброд с повидлом и сливочным маслом	1. Суп молочный с макаронными изделиями 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная рисовая жидкая 2. Чай с сахаром и лимоном 3. Бутерброд с маслом	1. Каша молочная пшенная жидкая 2. Чай с сахаром 3. Бутерброд с маслом
2 завтрак					
	1. Молоко	1. Кондитерское изделие в ассортименте	1. Кисель 2. Кондитерское изделие в ассортименте	1. Фрукты в ассортименте	1. Молоко
Обед	1. Суп картофельный со сметанным соусом 2. Плов с мясом птицы 3. Салат из квашеной капусты 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб	1. Суп с клецками со сметанным соусом 2. Котлет (мясо в ассортименте) домашнему 3. Г ороховое пюре 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб	1. Суп картофельный с крупой(ассортимент) со сметанным соусом 2. Жаркое по- домашнему 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб	1. Борщ со сметанным соусом 2. Тефтели крупные (в ассортименте) из говядины (птицы) 3. Макароны отварные 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб	1. Суп вермишелевый со сметанным соусом 2. Капуста тушеная с мясом (ассортимент) 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб
Полдник	1. Творожно-манный пудинг со сгущенным молоком 2. Чай с сахаром	1. Тефтели рыбная 2. Капуста тушеная 3. Хлеб 4. Чай с сахаром	1. Омлет (яйцо) с кабачковой икрой 2. Хлеб 3. Чай с сахаром	1. Сырники из творога со сгущенным молоком 2. Чай с сахаром	1. Пирожок с овощной начинкой (ассортимент) 2. Чай с сахаром

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733430

Владелец Перепелицына Лариса Евгеньевна

Действителен с 02.02.2026 по 02.02.2027